

ウォーターパレス K C スタジオ 特別レッスン

毎月10日更新

参加費は1レッスンにつき、550円となります。（一般の方もご参加いただけます。）

ご予約は、窓口もしくはお電話にて先着順で受け付けしております。（定員25名）

実施日前日までに、1名以上のご予約がある場合は実施いたします。

前日までにご予約がない場合は中止となりますので、あらかじめご了承ください。

当日は、左側の券売機「㊤特別レッスン」チケットをご購入のうえ、スタジオにお越しください。

チケットは担当インストラクターへ直接お渡しください。

当日、複数ご参加の場合は、参加枚数分ご購入ください。

日付	曜日	レッスン名	担当	時間
2月14日	土曜日	リフレッシュヨガ	知香江	14:00～15:00
2月16日	月曜日	シェイプアップフローヨガ	山田	13:00～14:00
2月17日	火曜日	THE SLOW リンパドレナージュ	戸田	12:00～12:45
2月18日	水曜日	リラックスヨガ	知香江	14:00～15:00
2月22日	日曜日	ストレッチポール&トレーニング	HAL	10:00～10:50
2月22日	日曜日	かんたんだんす	HAL	11:00～11:45
2月22日	日曜日	ZUMBA	HAL	12:00～12:45
2月28日	土曜日	リフレッシュヨガ	知香江	14:00～15:00
3月14日	土曜日	ディスコ	中谷	10:00～10:45
3月14日	土曜日	リフレッシュヨガ	知香江	14:00～15:00
3月18日	水曜日	リラックスヨガ	知香江	14:00～15:00
3月23日	月曜日	脂肪燃焼エアロ	砂田	10:00～10:50
3月24日	火曜日	THE SLOW リンパドレナージュ	戸田	12:00～12:45
3月28日	土曜日	リフレッシュヨガ	知香江	14:00～15:00
3月29日	日曜日	ストレッチポール&トレーニング	HAL	10:00～10:50
3月29日	日曜日	かんたんだんす	HAL	11:00～11:45
3月29日	日曜日	ZUMBA	HAL	12:00～12:45

お問い合わせ先

刈谷知立環境組合余熱ホール

営業時間 9:00-21:00 <定休日>毎月最終月曜日(7月8月は無休)

ウォーターパレスKC

☎0566-24-6261