

# ウォーターパレスKC スタジオレッスンカレンダー

6月度	月	火	水	木	金	土	日
			2	3	4	5	6
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18 休講・季節のヨガ	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29						

7月度	月	火	水	木	金	土	日
			6/30	1	2	3	4
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27						

8月度	月	火	水	木	金	土	日
			7/28	7/29	7/30	7/31	1
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30

曜日	レッスン名	担当	時間	定員
月	脂肪燃焼エアロ	砂田	10:00~10:50	△・・・残りわずか
	バレトン	shino	19:00~19:45	△・・・残りわずか
	ザ・スローリンパドレナージュ	shino	20:00~20:45	○・・・余裕あり
火	ZUMBA	戸田	10:00~10:45	△・・・残りわずか
	バレトン	戸田	11:00~11:45	○・・・余裕あり
	ボクシングエクササイズ	金沢	19:00~19:45	△・・・残りわずか
	カラダメンテナンス	金沢	20:00~20:45	○・・・余裕あり
水	ボールボクササイズ@・	中谷	10:00~10:45	○・・・余裕あり
	ボールとヨガ	水野	11:00~12:00	△・・・残りわずか
	コンビネーションエアロ	HAL	19:00~19:45	○・・・余裕あり
	ZUMBA	HAL	20:00~20:45	△・・・残りわずか
木	季節のヨガ	山田	11:15~12:15	×・・・満員
	ステップサーキット	金沢	13:30~14:15	○・・・余裕あり
	カラダメンテナンス	金沢	14:30~15:15	○・・・余裕あり
	バレトン	shino	19:00~19:45	△・・・残りわずか
	ザ・スローリンパドレナージュ	shino	20:00~20:45	○・・・余裕あり
金	スキルアップステップ	嶋田	14:15~14:55	○・・・余裕あり
	シェイプアップステップ	嶋田	15:05~15:50	○・・・余裕あり
	チャレンジステップ	嶋田	16:00~16:45	○・・・余裕あり
	脂肪燃焼エアロ	渡辺	19:00~19:45	○・・・余裕あり
	身体改善ヨガ	渡辺	20:00~20:50	○・・・余裕あり
土	ヨガ	知香江	11:00~12:00	△・・・残りわずか
日	ピラティス	shino	13:30~14:15	○・・・余裕あり

【プログラム変更】 6月より (金) 20:00~ 身体改善ヨガ となります。  
 【9月度のお知らせ】 8月31日より9月度となります。

- 退会をご希望される場合は、当月10日 までに窓口にてお手続きください。
- 上記記載の定期レッスンの変更をご希望される場合は、前月10日 までに窓口にてお手続きください。
- なお、振替レッスンはございませんので、あらかじめご了承ください。
- 特別レッスンにつきましては、別紙をご確認ください。

お問い合わせ先

刈谷知立環境組合余熱ホール 営業時間 9:00-21:00 <定休日>毎月最終月曜日(7月8月は無休)  
**ウォーターパレスKC ☎0566-24-6261**